



UNIMED

unimedhn.com

Temario Capacitaciones

Tema	Audiencia	Tiempo	Semana
Presentación Inicial - UNIMED			
QUIENES SOMOS UNIMED	Padres de familia / Personal Escuela	15 min	
PROGRAMA B2SS	Padres de familia / Personal Escuela	20 min	

COVID-19			
FACTS ABOUT COVID-19 La enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19): características epidemiológicas, factores de riesgo, definiciones, sintomatología, exámenes diagnósticos y como interpretarlos.	Personal docente, administrativo y colaboradores	60 min	
COMO PROTEGERME Como se propaga el COVID-19, precauciones habituales, precauciones basadas en modo de transmisión: <ul style="list-style-type: none"> - Equipo Protección Personal (mascarillas, caretas, guantes), desinfección y limpieza, distanciamiento social, etiqueta respiratoria y lavado de manos. 	Personal docente, administrativo y colaboradores	60 min	
QUE PASA SI TE ENFERMAS Donde acudir para ser evaluado y realizarme exámenes, qué medidas tomar si tengo COVID-19, que debe vigilar, que tomar, cuanto debo esperar para estar recuperado y que hacer si alguien con quien vivo este enfermo.	Personal docente, administrativo y colaboradores	60 min	
VIDA DIARIA Y SALIDAS Medidas y cuidados a tomar en casa, con la alimentación, al recibir visitas, servicios a domicilio, al hacer mandados, al usar medios de transporte y al visitar otras oficinas.	Personal docente, administrativo y	30 min	

Bienestar emocional y Salud Ocupacional

<p>BIENESTAR EMOCIONAL DE ALUMNUS DURANTE CLASES VIRTUALES Como mantener un bienestar emocional de los niños en casa y como apoyar a los alumnos durante la enseñanza virtual.</p>	Padres de familia	30 min	
<p>SALUD MENTAL DOCENTES E INCLUSIÓN EN ENSEÑANZA VIRTUAL Equilibrio socioemocional durante crisis. Inclusión de estudiantes por plataformas virtuales y enseñanza sobre COVID-19 según la edad.</p>	Docentes	30 min	
<p>PRIMEROS AUXILIOS PSICOEMOCIONALES - MODULO 1 Estado emocional de los niños y adolescentes en crisis COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Durante crisis (violencia doméstica, abuso, estrés, autoestima y conducta) b. Postcrisis y cambio de actitud 	Docentes	60 min	
<p>PRIMEROS AUXILIOS PSICOEMOCIONALES - MODULO 2 Signos de alerta</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Depresión b. Ansiedad c. Trastorno Obsesivo Compulsivo d. Trastorno de Déficit Atencional e Hiperactividad 	Docentes	60 min	
<p>PRIMEROS AUXILIOS PSICOEMOCIONALES - MODULO 3 El duelo</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Perdida Familiar b. Perdida Compañero/amigo <p>Técnicas grupales para manejo de emociones</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Técnica – Rincón de la calma b. Detección de casos extremos 	Docentes	60 min	
<p>SALUD OCUPACIONAL Medicina Preventiva en la actividad educativa y administrativa. Prevención de Accidentes, Ergonomía en las actividades y Hábitos saludables.</p>	Personal Administrativo, Docentes y colaboradores	60 min	

Protocolo Regreso a Clases Seguro (B2SS)			
CAPACITACIÓN PROTOCOLO - DOCENTE	Docentes	90-120 min	
CAPACITACIÓN PROTOCOLO - PERSONAL ADMINISTRATIVO	Personal Administrativo	90-120 min	
CAPACITACIÓN PROTOCOLO - COLABORADORES	Personal de aseo, conductores, personal de seguridad y cuidadores	120-150 min	
CAPACITACIÓN PROTOCOLO - PADRES DE FAMILIA	Padres de familia	60 min	
CAPACITACIÓN PROTOCOLO - CAFETERÍA	Personal de Cafetería	90 min	

Campañas B2SS			
PRESENTACIÓN B2SS A ALUMNOS	Estudiantes	30 min	
DATOS ACERCA COVID-19	Estudiantes	30 min	
LIMPIEZA E HIGIENE	Estudiantes	30 min	
USO CORRECTO DE EPP	Estudiantes	45 min	
CAMPAÑA ANTIBULLYING	Estudiantes	30 min	